

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR EN LA CUARENTENA POR SARS-COV-2 (COVID-19)

REALIZADA POR GABRIELA OCHOA

OBJETIVO

Orientar a la población en general **acerca de las medidas de seguridad y prevención de accidentes en el hogar**, con especial énfasis en niñas, niños y personas adultas mayores.

01

CONCEPTOS



ACCIDENTE

Puede ser definido como: **“un acontecimiento fortuito, generalmente desgraciado o dañino.**



ACCIDENTES EN EL HOGAR

Son aquellos **acontecimientos inesperados que ocurren tanto en la vivienda propiamente dicha como en el patio, el jardín, el garaje, el acceso a pisos o las escaleras.**



ENTORNO

Son **“los escenarios de vida cotidiana en los cuales los sujetos se desarrollan, donde constituyen su vida subjetiva,** construyen vínculos y relaciones con la vida social, histórica, cultural y política de la sociedad a la que pertenecen.



ENTORNO HOGAR

El hogar, **en un sentido amplio, se comprende como el escenario de refugio, acogida y afecto.** Constituye un espacio de residencia y convivencia permanente, es fundamental para el desarrollo y establecimiento de vínculos y relaciones sociales.

IMPORTANTE

No todos los miembros de la **familia tienen la misma probabilidad de sufrir un accidente**, hay dos colectivos que los pueden sufrir con mayor frecuencia: **los más indefensos y vulnerables son los niños y niñas menores de 5 años y los adultos mayores de 65 años.**

Informe Mundial sobre prevención de las lesiones en los niños (OMS, 2008) las cinco causas principales de muerte por lesiones son:

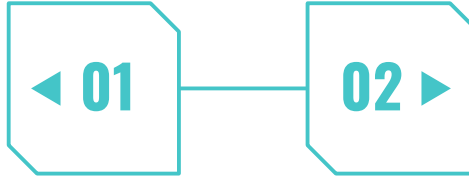
1. **Los accidentes de tráfico:** en los que **mueren 260.000 niños al año** y sufren lesiones cerca de 10 millones.
2. **El ahogamiento:** del que **mueren más de 175.000 niños al año** y al que sobreviven unos 3 millones.
3. **Las quemaduras causadas por el fuego:** que son la causa de **muerte de cerca de 96.000 niños al año**.
4. **Las caídas:** de las que **mueren cerca de 47.000 niños al año** y causan otras lesiones no mortales a cientos de miles.
5. **Las intoxicaciones no intencionales:** de las que **mueren más de 45.000 niños al año**.

NO OLVIDAR

Según, Forensis 2018, los sistemas de información Médico Legal Forense Colombiano, pertenecientes al Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses – INMLCF registraron **3.075 casos de muertes ocasionadas por eventos accidentales, la tasa calculada para este periodo de tiempo es de 6,17 casos por cada 100.000 habitantes.**

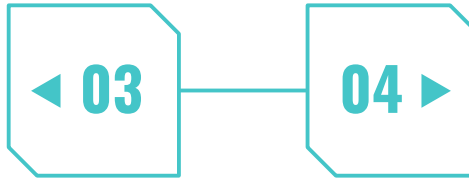
RECOMENDACIONES

Fortalecer la **enseñanza sobre seguridad y prevención de accidentes** en el hogar con padres, madres, cuidadores y los miembros del hogar.



En el **caso de los adultos mayores, conversar y hacer pruebas de movilidad en la casa**, para tener presente distancias, la forma de hacerlo, y seguridad en sus acciones de acuerdo con sus capacidades.

Promover **tiempos compartidos para realizar actividades cotidianas del hogar** (como bajar la escalera si no son pequeños, o cocinar, asear, entre otros), que sirvan de ejemplo y enseñen como realizarlas en condiciones seguras.



Disponer de momentos de diálogo con los miembros de la familia sobre los riesgos de accidentes, normas básicas de seguridad y autocuidado.

05

Mantener una comunicación franca y abierta, una reflexión amable con los involucrados, cuando ocurra un accidente con el fin de identificar aprendizajes y comprometerse a mayor cuidado para evitar que se repitan situaciones de riesgo.

06

Mantener una **supervisión permanente sobre los niños y las niñas en cualquier lugar donde existan riesgos**. No dejarlos solos/as en la casa o en un cuarto cerrado, o cualquier otro lugar que pueda ser peligroso.

07

Asignar tareas y concertar la distribución de responsabilidades de acuerdo con la edad y la capacidad de cada integrante de la familia.

08

Reparar o cambiar los equipos o partes defectuosas. **Salir de los juguetes y objetos rotos**.

ACTIVIDADES DURANTE EL CONFINAMIENTO



Respirar profundamente - **Leer o escuchar** mensajes positivos o música de su preferencia - Establecer **rutinas y horarios**



Tomar tiempo para **la higiene y el aseo personal** - Buscar una **buena lectura** - Compartir **programas de televisión**



Realizar alguna **actividad física** – adicional- a lo cotidiano.
- **Conversar** y escuchar

RECOMENDACIONES PARA EVITAR LOS ACCIDENTES MÁS FRECUENTES EN EL HOGAR

Reconocer los peligros:

Identificar los factores de riesgo como la presencia de **aparatos mecánicos y eléctricos, medicamentos que se almacenan, los productos de limpieza, los plaguicidas, entre otros.**



MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE CAÍDAS

Colocar **protecciones en ventanas**. **No trepar**. Instalar **rejas de seguridad en las escaleras**. **Vigilar a los niños** más pequeños cuando se encuentren en coches, mesas de cambio de pañales, cunas, camas, caminadores, sillas de comer. **Evitar que los niños suban a escaleras, closets y otros lugares elevados**- Si los niños utilizan patines, patinetas y otros elementos deportivos en la vivienda, garantizar el uso de **elementos de protección como casco, rodilleras, coderas**.

Utilizar **zapatos cómodos**. Tener cuidado con **las alfombras**. Cerciorarse de que las **escaleras tengan pasamanos**. Evitar colocar tapetes y no encerar las escaleras. Limpiar perfectamente los pisos de todas las habitaciones, **evitando la presencia de grasas, aceites y otras sustancias que faciliten resbalarse**. **Mantener los pisos libres de objetos** con los que se pueda tropezar. **Iluminar** adecuadamente las habitaciones, los pasillos y las escaleras. En el baño, **utilizar alfombras o pegatinas antideslizantes**. Fijar las **estanterías firmemente a la pared**.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE ASFIXIAS Y AHOGAMIENTO

Cuidar que los **niños no introduzcan en su boca juguetes pequeños** u otros objetos inferiores al tamaño de un rollo de papel higiénico. Mantener fuera del alcance de los **niños bolsas de plástico para evitar que jueguen con ellas**. No **permitir que los niños corran mientras tienen alimentos** en la boca o que jueguen durante la comida.

Acompañarlos a las personas mayores **mientras consumen sus alimentos**. Tener cuidado cuando se consumen alimentos con los que se puedan atorar **como uvas, maní, maíz, etc.**

No dejar **recipientes con agua al alcance de los niños**. No dejar nunca a los niños y niñas **solos en la tina o en el baño**. Vaciar ollas, baldes inmediatamente se terminen de usar. Mantener las **tapas de los sanitarios cerrados**.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE QUEMADURAS



Mantener a los niños **aislados de la cocina, y fuentes de calor** y de luz como lámparas, planchas, aparatos de calefacción. **Impedir que los niños jueguen con fósforos, velas, encendedores o cohetes.** Antes de bañar el niño compruebe que el agua se **encuentra a una temperatura apta.** Antes de ofrecer **alimentos o tetero** **comprobar** la temperatura.



No permitir que las personas adultas mayores **manipulen recipientes o cuerpos calientes desprovistos de asas o mangos.** Si se fuma, **tener especial cuidado de apagar completamente las colillas y no arrojarlas al suelo.** Cuando se usen bolsas de agua caliente, comprobar que **estén bien cerradas y cubrirlas con un paño.**



Utilizar cubiertas o tapaderas para evitar **las salpicaduras mientras se cocinan los alimentos.** Evitar que los mangos de **sartenes, cacerolas y ollas sobresalgan del borde de la estufa.** • Manipular con cuidado cualquier producto químico como sustancias **causticas (sosa) o corrosivas (ácido sulfúrico).** Evitar **dejar velas o veladoras encendidas en la vivienda**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE INTOXICACIONES

Guardar los **medicamentos fuera del alcance** de los niños. **Almacenar en sus envases originales** y en lugares seguros, fuera del alcance de los niños sustancias como: **Pinturas, disolventes y adhesivos, productos de perfumería y cosmética, bebidas alcohólicas, desinfectantes, detergentes, limpiadores, elementos de fumigación. No automedicarse.** Guardar **cada medicamento en su envase original con su correspondiente etiqueta.** Debe conservarse el prospecto **Impedir que los insecticidas y productos de jardinería caigan sobre alimentos,** personas o animales domésticos.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE ELECTROCUCIONES

- ✔ Colocar tapas de seguridad en las **tomas eléctricas**.
- ✔ **Desconectar los aparatos eléctricos** si no están en uso; si ello no resulta práctico, asegurarse de que los cables estén fuera del alcance de los niños para evitar que se los lleven a la boca.

- ✔ No permitir que los **niños usen aparatos eléctricos**.
- ✔ Mantener **cables fuera del alcance de los niños**.
- ✔ Procurar **no usar ni tocar aparatos eléctricos** estando descalzo (incluso si el suelo está seco).

- ✔ **Nunca sobrecargar tomas eléctricas** ni crear toma corrientes adicionales; tener cuidado al utilizar extensiones y enchufes múltiples.
- ✔ **En el baño evitar que las tomas de corriente y los aparatos eléctricos estén** al alcance y a menos de un metro del borde de la tina.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE GOLPES

No **dejar armarios o cajones abiertos. Asegurar los cajones** con topes en su interior para que no se caigan encima del que los abra.



Procurar que todos los muebles y objetos de decoración **tengan cantos redondeados, nunca aristas vivas.**



Iluminar **adecuadamente las zonas de circulación (pasillos, recibidores)**, así como las de trabajo (cocina, lavadero, garaje, etc.).



MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE HERIDAS

Proteger, alejar o eliminar en lo posible del alcance de los niños aquellos objetos que presenten **superficies o aristas vivas (cuchillos, aspas de ventilador, trituradora, cuchillas de afeitar, agujas de coser o de punto, tijeras, etc.)**. • No dejar que los niños **corran o jueguen con objetos en la boca**, botellas u objetos cortantes en las manos. Guardar lejos del alcance de los **niños vasos y botellas de vidrio**, así como también cubiertos, abrelatas, sacacorchos, entre otros. Colocar las **herramientas en cajones con las puntas o elementos cortantes hacia dentro**. Revisar y eliminar **platos y vasos rotos**.

REFERENCIAS

Ministerio de Salud de Colombia (2020).
Orientaciones para medidas de seguridad y de
prevención de accidentes en el hogar en el marco
del estado de emergencia por SARS –COV -2
(COVID – 19). Ministerio de Salud.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

SIGUENOS:



© - Derechos Reservados UNICISO



CITA DE LA GUÍA

Ochoa, G. (2020). Prevención de accidentes en el hogar durante la cuarentena por SARS – COV 2(COVID -19). (COVID-19)UNICISO. Disponible en www.portaluniciso.com

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)

Please keep this slide for attribution