



MANEJO DEL AISLAMIENTO DOMICILIARIO FRENTE AL COVID - 19

REALIZADO POR:
GABRIELA OCHOA

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO



OBJETIVO DE LA GUÍA

Orientar a la población del país frente a las acciones y los cuidados que se requieren implementar en el aislamiento preventivo domiciliario, en el marco de la alerta causada por el SARS-CoV-2 para disminuir el riesgo de transmisión del virus.

Las orientaciones están en constante cambio a partir de las actualizaciones e investigaciones que se desarrollen sobre el coronavirus.

CONCEPTOS DE AISLAMIENTO

1		AISLAMIENTO DE COHORTE	Indica la presencia de múltiples pacientes portando el mismo tipo de infección y un mismo agente.
2		AISLAMIENTO POR CONTACTO	Se refiere a las medidas para controlar el contacto directo cuando se produce en el traspaso de sangre o fluidos corporales desde un paciente hacia otro individuo susceptible, el contacto puede hacerse en piel, mucosas o lesiones , y el indirecto: se produce a través de un intermediario inanimado (ropas, fómites, superficies de la habitación) o animado (personal de salud, otro paciente).
3		AISLAMIENTO POR GOTAS	Se refiere a las medidas para controlar las infecciones por virus respiratorios y otros agentes transmitidos por gotas (> 5 micras) impulsadas a corta distancia a través del aire y que pueden ingresar a través de los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de la persona que está en contacto con el paciente.
4		AISLAMIENTO RESPIRATORIO	Se aplica cuando se prevé la presencia de gotas de origen respiratorio con bajo rango de difusión (hasta 1 metro).
5		AISLAMIENTO	Separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados.

CUARENTENA

Significa la separación de una persona o grupo de personas que razonablemente se cree que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa.



ACCIONES DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO

01

La persona debe ser **identificada y canalizada por sanidad, consulta externa**, lugar de trabajo o centros de contacto.

02

Instalar o instalarse a la persona o personas en **habitaciones individuales** con condiciones sanitarias favorables bien ventiladas haciendo intercambios de aire de manera natural realizando la apertura periódica de ventanas.

03

Los demás **habitantes del hogar deben instalarse en una habitación distinta**; si ello no es posible, deben mantener una distancia mínima de un metro con el enfermo (por ejemplo, durmiendo en camas separadas).

04

Limitar el número de cuidadores. **De ser posible, de la atención del paciente se debe ocupar una persona** que goce de buena salud y que no presente enfermedades crónicas o que afecten a su respuesta inmunitaria.

05

En lo posible la persona aislada **deberá tener baño exclusivo** en caso de no poder contar con esto deberá realizar desinfección una vez lo use.

06

Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier tipo de contacto con los enfermos o con su entorno inmediato, **al igual que antes y después de preparar alimentos, antes de comer, después de usar el baño y siempre que se advierta suciedad en las manos.**

ACCIONES DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO

Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, **es preferible usar toallitas de papel desechables**. De no haberlas, se utilizarán toallas de tela limpias, que se deben cambiar cuando estén húmedas.

8



Se debe evitar el contacto directo con los fluidos corporales —**sobre todo las secreciones orales y respiratorias—** y con las heces.

9



10

Las **sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente no deben compartirse con otras personas**. No es necesario desechar estos artículos, pero sí lavarlos con agua y jabón después de su uso.

11



Los guantes, las mascarillas y otros desechos generados durante la atención domiciliaria al paciente deben colocarse en un recipiente con tapa situado en la habitación del paciente y posteriormente eliminarse como desechos infecciosos.

7



Se deben evitar otros tipos de exposición a objetos contaminados del entorno inmediato del **paciente (por ejemplo, no se deben compartir cepillos de dientes, cigarrillos, platos y cubiertos, bebidas, toallas, esponjas ni ropa de cama)**.

MANEJO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO

- Los niños mayores de **3 años** desde el inicio de su sintomatología respiratoria **deben usar mascarilla quirúrgica.**
- Las personas que brinden atención al aislado deben **usar mascarilla quirúrgica.**
- La mascarilla se **debe desechar una vez este mojada o sucia.**
- La mascarilla se debe desechar en la **bolsa de residuos.**
- La mascarilla debe **cambiarse diariamente.**
- La mascarilla **no debe tocarse ni manipularse durante su uso.** Si se moja o se mancha con secreciones, deberá sustituirse inmediatamente por una mascarilla seca nueva.
- **No se deben reutilizar** las mascarillas ni los guantes.

MANEJO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN EN EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO

- Utilizar **desinfectantes o alcohol para la limpieza de los objetos, superficies zonas y materiales de uso constante**; así como la desinfección diaria de áreas comunes como comedores, baños, salas de juegos, salones, auditorios, bibliotecas, etc.
- Se debe realizar la **limpieza de áreas y superficies con el fin de retirar el polvo y suciedad**, con el fin de que la desinfección sea efectiva.
- Los paños utilizados para realizar la **limpieza y desinfección deben estar limpios**.
- Se deben **lavar las manos antes y después de realizar las tareas de limpieza y desinfección**.
- La desinfección en las áreas destinadas para el aislamiento domiciliario se realizará con hipoclorito de uso doméstico el cual debe estar en contacto con las áreas de: **pisos, baños y cocinas durante 10 minutos para que sea efectivo y después se debe retirar con un paño limpio**.
- Las superficies del cuarto de **baño y el sanitario deben limpiarse y desinfectarse al menos una vez al día**.
- En la estancia del enfermo es necesario limpiar y desinfectar diariamente las superficies de uso cotidiano con las que exista contacto frecuente (**como la mesa de noche, la estructura de la cama y otros muebles**).
- **La ropa, las sábanas y las toallas sucias del paciente deben separarse y lavarse a mano con agua y jabón ordinario, o a máquina a 60–90 °C con detergente ordinario, y dejarse secar por completo**.
- **La ropa sucia no debe sacudirse y se debe evitar que entre en contacto directo con la piel**.

MANEJO DE RESIDUOS EN EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO



- Los residuos generados en el entorno del **paciente y su cuidador** tales como **guantes, tapabocas y pañuelos desechables o de tela, entre otros se manejarán** de manera diferenciada de los demás residuos del domicilio u hogar.
- Para lo cual se deberá destinar en el entorno u habitación del paciente **un contenedor exclusivo de pedal para la apertura, con tapa y dotado de bolsa de color negro**, la cual, una vez alcance sus $\frac{3}{4}$ partes de llenado o capacidad, debe ser cerrada antes de salir de la habitación y ser introducida en una segunda bolsa.
- En las áreas de almacenamiento de residuos de las unidades habitacionales, por **ningún motivo los residuos del paciente deben mezclarse o ubicarse junto con residuos aprovechables (bolsa blanca), residuos orgánicos (bolsa verde)** o en bolsa diferente al color negro, de tal manera que se limite la posibilidad de que puedan manipularlos en búsqueda de material aprovechable.
- Para mayor identificación de la bolsa por parte del personal que realizará la manipulación de la **bolsa una vez salga del hogar o domicilio del paciente, se deberá marcar, para lo cual se podrá emplear cinta aislante o de enmascarar de color blanco.**

REFERENCIAS

Ministerio de Salud de Colombia (2020). Lineamientos para el manejo del aislamiento domiciliario, frente a la introducción del sars-cov-2 (covid-19) a Colombia. Ministerio de Salud.

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO

CITA DE LA GUÍA

Ochoa, G. (2020). Manejo del aislamiento domiciliario frente al COVID – 19. UNICISO.
Disponible en: www.portaluniciso.com



SIGUENOS:

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO

Credits & Copyrights

- **Photos** – many thanks to:
 - [Pixabay](#) (CC0 Public Domain [license](#))
- **Free font used:**
 - Calibri (Microsoft font)
- **Copyrights:**
 - Free with Attribution
 - Cf. <https://www.showeet.com/terms-of-use/>